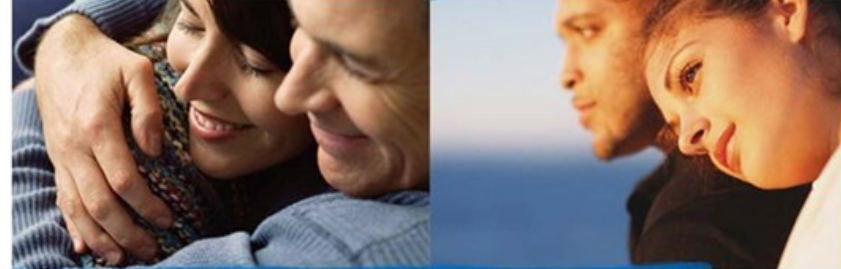




Parcours
Couple

« Un couple ça se construit »

Vous avez géré la rentrée scolaire des enfants, vous vous êtes inscrits au sport, vous avez payé votre taxe d'habitation, vous avez pris rendez-vous pour faire réviser la voiture... Mais quand prenez-vous soin de votre couple ?



Invitation Parcours Couple par Alpha

Le Parcours Couple par Alpha c'est :

- 8 soirées en amoureux ;
- 8 dîners aux chandelles ;
- 8 thèmes de réflexion proposés ;
- 8 occasions d'échanger de façon concrète et pratique...

... pour se retrouver à deux et rien qu'à deux, parler entre vous des sujets qui comptent en toute liberté et sans être pollués par les téléphones, le travail, la télé, les enfants...

Le Parcours Couple s'adresse à tous les couples de 20 à 99 ans, mariés, pacsés, concubins,... catholiques ou non... pour les couples qui vont bien et pour ceux qui rencontrent des difficultés...

Une seule condition : être en couple depuis plus de deux ans et avoir envie de passer quelques heures en tête à tête avec son conjoint.

Programme des 8 soirées :

Judi 16 janvier 2025 : Poser les bons fondements
Découvrir les besoins et les désirs de l'autre

Judi 23 janvier 2025 : L'art de la communication
Exprimer ses sentiments et apprendre à écouter

Judi 30 janvier 2025 : La résolution des conflits
Reconnaître et aimer nos différences

Judi 6 février 2025 : La puissance du pardon
Guérir les blessures que l'on a pu commettre chez l'autre

Judi 13 février 2025 : L'impact de la famille
Guérir des blessures de l'enfance, construire des relations positives avec sa famille au sens large

Judi 6 mars 2025 : Une sexualité épanouie
Les aspects d'une sexualité vraie : comment la développer

Judi 13 mars 2025 : Donner et recevoir de l'amour
Découvrir les 5 manières d'exprimer son amour, la force de l'engagement

Judi 20 mars 2025 : Conclusion

C'est quoi un Parcours Couple par Alpha ? C'est une série de **dîners en tête-à-tête** pour tous les couples, mariés ou non, qui souhaitent prendre du temps à deux pour construire leur relation, consolider leur amour et lui donner les moyens de durer...

Le parcours se compose de 8 soirées thématiques, autour d'un dîner en tête-à-tête, dans une ambiance chaleureuse et intime.

Il n'y a aucun partage dans le groupe lors des soirées. L'intimité du couple est totalement respectée.

La soirée se déroule à la Paroisse Sainte Cécile de la manière suivante :

- **20h** : Accueil, apéritif
- **20h15** : Repas festif en tête à tête servi à chaque couple sur des petites tables pour permettre de bons échanges en couple
- **20h45** : Présentation du thème de la soirée faite par le couple animateur et interrompu par des échanges et des exercices entre les deux conjoints.
Dessert, café - tisane et discussion en couples.
- **22h30/45** : Fin de la soirée

Il est demandé aux couples une participation aux frais des repas et du carnet du participant.

Le coût est de 18 euros par soirée et par personne, soit un coût global de 300 euros par couple pour l'ensemble du parcours.

Toutefois, le prix ne doit pas être un obstacle à votre participation. Si cela vous posait une difficulté, n'hésitez pas à nous en parler.

Nous vous demanderons de régler la totalité en début de parcours (sachant qu'il sera évidemment possible d'étaler les encaissements).

Le Parcours Couple par Alpha est organisé par des chrétiens bénévoles localement.

Ces bénévoles accueillent, servent les repas, animent et assurent les exposés. Ils sont formés par l'Association Alpha.

Les Parcours Couple par Alpha en France en 2023, c'est plus de 4000 Parcours Couple par Alpha qui sont proposés à travers le monde dont plus de 180 en France. Plus de 100000 couples ont déjà suivi un parcours dans les 4 dernières années. Environ 1 000 bénévoles sont impliqués dans l'organisation des parcours sur le terrain. Sur la paroisse, le parcours existe depuis 2005.