

Fiche Eglise Verte n°4

Renoncer à la toute-puissance

Paroisse Sainte-Cécile - 21/03/21

Se former

Pour aborder notre rapport à la technique, et particulièrement aux technologies numériques, voici trois fils de conversation imaginaires construits à partir d'extraits du chapitre 3 de *Laudato Si'* et de l'article « *Les non-conformistes, pères de l'écologie* » de Margaux Cassan, paru dans la revue *Etudes* de janvier 2021.

Technique et progrès. L'amélioration de la technique n'est pas nécessairement liée à un progrès véritable de l'humanité.

Romano Guardini @RomanoGuardini · il y a 68 ans
Est-ce que tout accroissement de puissance est en soi 'progrès', un degré plus haut de sécurité, d'utilité, de bien-être, de force vitale, de plénitude des valeurs ? Non, car l'homme moderne n'a pas reçu l'éducation nécessaire pour faire un bon usage de son pouvoir.
[#progrès](#) [#discernement](#)

Pape François @Pontifex_fr · il y a 5 ans
L'immense progrès technologique n'a pas été accompagné d'un développement de l'être humain en responsabilité, en valeurs, en conscience [#laudatosi105](#) [#progrès](#)

Margaux Cassan @MargauxCassan · janvier
Une piste ? [#nonpuissance](#) [#revueEtudes2021](#)

Jacques Ellul @JEllul · il y a 50 ans
La non-puissance désigne le "choix de ne pas user des moyens de puissance que l'on pourrait avoir".

Eglise Verte Sainte-Cécile @EVSteCécile · 16 mars
A la lumière de la Révélation, qu'est-ce qui est un véritable progrès pour l'humanité ? Voir fiche n°2 "Bien commun" du 08/11/21. <https://stececile.fr/wp-content/uploads/2020/12/Fiche-2-adultes-WEB.pdf>

Technique et liberté. La logique technologique nous enferme tous, elle réduit notre liberté et notre créativité et profite seulement à quelques uns.

Pape François @Pontifex_fr · 14 mars
Les objets produits par la technique ne sont pas neutres. Ils créent un cadre qui conditionne les styles de vie, et orientent les possibilités sociales dans la ligne des intérêts de groupes de pouvoir déterminés. [#laudatosi107](#) [#technocratie](#)

Pape François @Pontifex_fr · 14 mars
Il est devenu très difficile d'utiliser les ressources technologiques sans être dominé par leur logique. La capacité de décision, la liberté authentique et l'espace pour une créativité alternative des individus sont réduits. [#laudatosi108](#)

Pape François @Pontifex_fr · 14 mars
Aujourd'hui le paradigme technocratique est devenu tellement dominant qu'il est très difficile de faire abstraction de ses ressources, et il est encore plus difficile de les utiliser sans être dominé par leur logique. [#laudatosi](#)

Margaux Cassan @MargauxCassan · 14 mars
[Avec la non-puissance] il est question d'apprendre à dire "non !" à la puissance quand elle nous mène à la catastrophe (...) Comme la liberté, la véritable puissance est toujours grande quand elle s'accompagne de contraintes. [#nonpuissance](#) [#liberté](#) [#revueEtudes2021](#)

Pape François @Pontifex_fr · 14 mars
La liberté humaine est capable de limiter la technique, de l'orienter, comme de la mettre au service d'un autre type de progrès, plus sain, plus humain, plus social, plus intégral. [#laudatosi112](#) [#liberté](#) [#développementintégré](#) [#limites](#)

Eglise Verte Sainte-Cécile @EVSteCécile · 14 mars
Comment se libérer et retrouver l'essentiel ? Voir fiche n°3 "Sobriété" du 31/01/21. <https://stececile.fr/wp-content/uploads/2021/01/Fiche-3-adultes-WEB.pdf>

Appel à la conversion. Il est urgent de ralentir pour contempler les questions profondes du monde actuel et discerner nos actions à la lumière de la foi.

Margaux Cassan @MargauxCassan · 12 février
Qu'est-ce que l'Anthropocène, dont nous entendons aujourd'hui si souvent le nom, sinon l'exercice d'une puissance humaine sur la nature qui n'a pas su se fixer de limites ? [#anthropocene](#) [#nonpuissance](#) [#revueEtudes2021](#)

Pape François @Pontifex_fr · 12 février
La culture écologique ne peut pas se réduire à une série de réponses urgentes et partielles aux problèmes qui sont en train d'apparaître par rapport à la dégradation de l'environnement, à l'épuisement des réserves naturelles et à la pollution. [#laudatosi111](#) [#anthropocene](#)

Pape François @Pontifex_fr · 12 février
Chercher seulement un remède technique à chaque problème environnemental qui surgit, c'est isoler des choses qui sont entrelacées dans la réalité, et c'est se cacher les vraies et plus profondes questions du système mondial. [#laudatosi111](#) [#toutestlie](#)

Pape François @Pontifex_fr · 12 février
Ce qui arrive en ce moment nous met devant l'urgence d'avancer dans une révolution culturelle courageuse. [#laudatosi114](#) [#conversionécologique](#)

Pape François @Pontifex_fr · 12 février
Il est indispensable de ralentir la marche pour regarder la réalité d'une autre manière, recueillir les avancées positives et durables, et en même temps récupérer les valeurs et les grandes finalités qui ont été détruites par une frénésie mégalomane. [#laudatosi114](#) [#ralentissons](#)

Eglise Verte Sainte-Cécile @EVSteCécile · 13 février
Comment discerner l'essentiel ? Voir fiche n°1 sur l'écologie intégrale du 27/09/20. <https://stececile.fr/wp-content/uploads/2020/09/Fiche-1-adultes-WEB.pdf>

Eglise Verte Sainte-Cécile @EVSteCécile · 13 février
1) mettre en cohérence notre vie quotidienne et spirituelle, notre vie de foi avec la prise de conscience de la crise écologique actuelle ;

Eglise Verte Sainte-Cécile @EVSteCécile · 13 février
2) échanger et s'entraider avec d'autres chrétiens partageant ce souci de mise en cohérence ;

Eglise Verte Sainte-Cécile @EVSteCécile · 13 février
3) agir à l'échelle paroissiale pour que notre conversion individuelle puisse s'accompagner et être prolongée par une conversion collective ;

Eglise Verte Sainte-Cécile @EVSteCécile · 13 février
4) nous pensons que cette conversion est source de Joie et de Vie en inventant d'autres manières de vivre ensemble ! Prochaines soirées Eglise verte les 14 avril et 20 juin. Plus d'infos sur <https://stececile.fr/groupe-eglise-verte/>

Parce que nous pensons que ces sujets méritent plus que 140 ou 280 caractères, nous vous invitons à vous rapprocher du groupe Eglise verte à Sainte-Cécile pour échanger, approfondir et partager nos réflexions, et construire ensemble notre conversion écologique ! stececile.fr/groupe-eglise-verte/

Prier

Evangile selon Saint Luc 4, 1-13

Jésus, rempli d'Esprit Saint, quitta les bords du Jourdain ; dans l'Esprit, il fut conduit à travers le désert où, pendant quarante jours, il fut tenté par le diable. Il ne mangea rien durant ces jours-là, et, quand ce temps fut écoulé, il eut faim. Le diable lui dit alors : « Si tu es Fils de Dieu, ordonne à cette pierre de devenir du pain. » Jésus répondit : « Il est écrit : L'homme ne vit pas seulement de pain. » Alors le diable l'emmena plus haut et lui montra en un instant tous les royaumes de la terre. Il lui dit : « Je te donnerai tout ce pouvoir et la gloire de ces royaumes, car cela m'a été remis et je le donne à qui je veux. Toi donc, si tu te prosternes devant moi, tu auras tout cela. » Jésus lui répondit : « Il est écrit : C'est devant

le Seigneur ton Dieu que tu te prosterneras, à lui seul tu rendras un culte. » Puis le diable le conduisit à Jérusalem, il le plaça au sommet du Temple et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, d'ici jette-toi en bas ; car il est écrit : Il donnera pour toi, à ses anges, l'ordre de te garder ; et encore : Ils te porteront sur leurs mains, de peur que ton pied ne heurte une pierre. » Jésus lui fit cette réponse : « Il est dit : Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu. » Ayant ainsi épuisé toutes les formes de tentations, le diable s'éloigna de Jésus jusqu'au moment fixé.

Agir

Recettes de produits ménagers

Les pubs aiment nous vanter les super-pouvoirs des produits ménagers, faits à partir de produits chimiques, toujours plus efficaces, plus rapides et sans effort ! Pourtant les composants utilisés sont souvent nocifs pour notre santé (car ils libèrent des perturbateurs endocriniens dans l'air) et pour notre environnement (car ils contaminent les eaux usées). De plus on peut obtenir les même résultats avec des recettes qui utilisent seulement ingrédients sains et naturels (le vinaigre blanc, le bicarbonate de soude et le savon de marseille sont vos meilleurs alliés !).

Voici deux recettes toutes simples et rapides à préparer pour démarrer, si vous en voulez plus n'hésitez pas à vous renseigner sur internet.

Lessive

Faire chauffer 2L d'eau, puis ajouter hors du feu 20g de bicarbonate de soude, et 40g de savon de marseille en copeaux (on en trouve tout prêt en paillettes mais on peut aussi raper un bloc soi-même). Si vous voulez que ça sente bon vous pouvez également ajouter quelques gouttes d'huile essentielle à la fin. Laisser refroidir un peu. Une fois que le mélange est tiède, le verser dans un bocal. Le mélange va durcir en refroidissant, une grosse cuillère à soupe de cette lessive suffit pour chaque lavage.

Pour les taches récalcitrantes, laisser tremper quelques heures la

tache dans l'eau ou la frotter avec un savon dur avant de la mettre en machine. Pour dégriser ou déjaunir les tissus blancs, remplir une bassine de 2L d'eau bouillante avec 4 c. à s. de percarbonate de soude (pour blanchir) et 2 c. à s. de cristaux de soude (pour enlever les résidus de gras), laisser reposer une nuit puis laver en machine avec le reste du linge.

Un peu de ménage numérique

Nous avons souvent tendance à avoir le sentiment de manquer de temps. Les écrans nous simplifient parfois la vie mais apportent de nombreuses stimulations plaisantes qui ont tendance à grignoter notre temps libre (en même temps, c'est ce qu'elle cherche, Arte a fait une mini-série de vulgarisation appelée **Dopamine**, très intéressante pour expliquer les mécanismes de ces applications pour rendre notre cerveau addict sujet) Et si vous supprimiez les notifications de votre téléphone qui vous attirent vers des applications chronophages, pour retrouver un peu de liberté ? Pour aller plus loin, pourquoi ne pas tout bonnement supprimer les applications qui ne vous apportent pas tant de joie que ça mais que vous utilisez par habitude ? Il en va de même pour les newsletters qui abondent dans nos boîtes mails pour nous appeler à consommer, il est utile de se désinscrire de celles qui ne nous apportent pas de joie. Le but de ce ménage numérique sera d'être plus libre, et de gagner un peu de temps de meilleure qualité, pour être avec ceux que vous aimez ou pour prier !

L'écologie intégrale à Sainte-Cécile

Avec le groupe Eglise Verte à Sainte-Cécile, nous proposons aux paroissiens de s'entraider pour avancer sur le chemin d'une conversion écologique, en nous appuyant sur Dieu. Cette conversion peut se faire de bien des manières, et c'est en progressant pas à pas qu'elle peut s'ancrer dans la durée.

Cinq soirées ouvertes à tous sont proposées dans l'année pour parler des liens entre écologie et foi et vous proposer des mises en pratiques. Au programme : prière, topo sur un sujet concret, discussions et passage à l'action. Il est possible de n'assister qu'à certaines soirées. Actuellement les rencontres ont lieu par visioconférence à 20h30, écrivez-nous pour recevoir le lien de connexion !

Jeudi 8 octobre 2020 : *Prendre soin de mon corps comme don de Dieu : les perturbateurs endocriniens en question*

Mardi 24 novembre 2020 : *Renouer avec le Christ né humble dans la crèche : pour un Noël sobre et heureux*

Mardi 2 février 2021 : « *L'un de ces petits qui sont mes frères* » : *solidarité chrétienne et consommation « responsable »*

Mercredi 14 avril 2021 : *La maison commune confiée par Dieu : être attentifs aux cycles de la nature et gérer nos déchets*

Mercredi 10 juin 2021 : « *Mon heure n'est pas encore venue* » : *pourquoi ralentir ?*

D'autres fiches comme celle-ci sont à venir, inscrivez-vous à la newsletter Eglise verte sur le site de Sainte-Cécile pour les recevoir ! Vous serez aussi tenus informés des aménagements nécessaires pour adapter les soirées aux mesures sanitaires. Pour toute question, nous sommes disponibles à ces adresses : perrine.strugarek@laposte.net / martin.strugarek@laposte.net