



Coloriage

Dans l'évangile selon saint Matthieu, Jésus dit dans une parabole que ce n'est pas la peine de nous inquiéter pour ce que nous allons manger ou pour les vêtements que nous allons mettre. Il explique que Dieu donne à manger aux oiseaux du ciel, qu'il habille de belles couleurs les fleurs des champs. Or, nous sommes bien plus précieux aux yeux de Dieu que les oiseaux ou que les fleurs. Nous ne devons donc pas avoir peur, parce qu'il nous donnera tout ce dont nous avons besoin et même encore plus ! (Chapitre 6, versets 25 à 34)

Dans ce coloriage, suis les rayons qui sortent de la main de Dieu pour aider Ses cadeaux, qu'on appelle les grâces, à arriver jusqu'aux hommes, aux oiseaux et aux lys.



Prier

On ressent de la joie quand fait quelque chose qui nous fait plaisir, ou que nous sommes heureux. Quand tu es joyeux, tu as envie de sauter, de chanter, de danser ! A quels moments te sens-tu joyeux ? Quand tu joues avec tes copains ? Quand tu fais quelque chose que tu aimes, avec quelqu'un qui t'aime ?

Quand nous sommes près de Dieu, nous ressentons une joie très particulière, qui nous rend à la fois heureux, apaisé, calme et détendu. La joie en Dieu est une joie sereine.

A Noël tu as fêté la naissance de Jésus, partagé du temps avec ta famille, reçu des cadeaux... La joie de Noël, c'est que Jésus est descendu sur Terre pour sauver les hommes. Les anges et les hommes ont chanté ensemble pour dire toute leur joie et louer le Seigneur !



Chant

**R. Criez de joie, vous les pauvres de cœur,
Vous les enfants bien-aimés du Seigneur
Ouvrez les yeux, car le Royaume est là,
Voici pour vous le Sauveur.**

1. Je bénirai le Seigneur en tout temps,
Mon âme exulte et jubile en mon Dieu.
Que les petits écoutent et crient de joie,
Heureux, car ils verront Dieu.

2. Venez chanter, magnifier le Seigneur,
Quand je l'appelle, toujours il répond.
De mes frayeurs, il vient me délivrer.
Son nom de gloire est puissant.

3. Tournez les yeux, regardez notre Dieu.
Qui le contemple, par lui respandit.
Un pauvre crie le Seigneur lui répond.
Voyez, le Seigneur est bon.

4. Heureux celui qui prend refuge en Dieu,
Qui le choisit ne manquera de rien.
Écoute-le, et recherche la paix,
En lui, fais ce qui est bien.

www.youtube.com/watch?v=RvBBHb2jIMY&feature=emb_title



Criez de joie, pauvres de cœur
YouTube

Activités

Trie tes jouets pour mieux profiter de tes affaires préférées

Et si tu faisais du tri dans ses jouets ou tes affaires, en proposant des échanges avec des amis pour ce que tu ne veux plus ou en les donnant à des enfants pauvres (par exemple la fondation catholique Les apprentis d'Auteuil reprend les jouets, livres et vêtements au 40 rue Jean de la Fontaine Paris 16e) ? Avec moins d'affaires mais des objets que tu aimes beaucoup, tu auras plus de place pour jouer et ta chambre se rangera plus vite ! Le blog *Heureux tout simplement* propose un guide pour t'aider à désencombrer ta chambre. D'abord on rassemble tous les jouets, puis on met d'un côté ceux qu'on aime beaucoup, qui nous apportent de la joie, et d'un autre côté ceux qui sont cassés, qui sont pour les enfants plus petits, que l'on n'aime plus. Ensuite on range tout ce qu'on veut garder en choisissant une place réservée pour chaque jouet, ce sera l'endroit où le remettre à chaque fois que tu as fini de t'en servir ou quand tu ranges ta chambre. En plus tu vas sûrement pouvoir redécouvrir des jouets ! heureuxtoutsimplement.com/trop-de-jouets/

Répare tes jouets pour les garder plus longtemps

As-tu des affaires que tu aimes beaucoup mais qui sont abîmées ? Avec l'aide d'un adulte, tu pourrais essayer de les réparer. Parfois il n'y a pas besoin de grand-chose : de la colle, du scotch ou un tournevis. Remettre un jouet en état permet d'en profiter plus longtemps !



Source : heureuxtoutsimplement.com